

Jaarplan 2019



de Jonge Specialist

Mercatorlaan 1200 info@dejongespecialist.nl
 Postbus 20057 www.dejongespecialist.nl
 3502 LB Utrecht @jongespecialist

De Jonge Specialist is de zelfstandige beroepsvereniging voor aios en anios. Wij vertegenwoordigen alle aios en anios die werkzaam zijn binnen de ziekenhuizen, universitair medische centra en de GGZ. Daarnaast komen we op voor de arbeidsvoorwaarden van arts-onderzoekers.

De Jonge Specialist bewaakt de arbeidsvoorwaarden en verbetert deze waar nodig, zodat er een goede basis is om te starten met jouw carrière en de opleiding tot (medisch) specialist. Elke aios moet de mogelijkheid hebben de opleiding zo optimaal mogelijk in te delen en te doorlopen. Wij streven naar een gezonde en veilige werkomgeving waarin we worden opgeleid tot een specialist die klaar is voor de toekomst.

Er gebeurt namelijk veel tijdens het aios-schap, maar ook in de periode voorafgaand aan het aios-schap. Aios hebben te maken met hoge werkdruk, individualisering van de opleiding en minder aios op de werkvloer. Dit leidt in een aantal gevallen tot een toename van de dienstendruk en burn-out verschijnselen, die ook effect hebben op de werkdruk van anios en arts-onderzoekers. Daarnaast lijkt het alsof steeds meer van jonge dokters wordt verwacht dat zij zich profileren en kunnen onderscheiden van hun collega's.

Wij zitten aan tafel bij alle relevante instanties, zijn jouw ingang tot de cao-tafels en werken actief aan de positie van jou als jonge arts zowel in het voortraject van je opleiding als tijdens die opleiding. Hier maken wij alle onderwerpen die jou raken bespreekbaar.

Op 10 december 2018 heeft de voorzitter van De Jonge Specialist dit beleidsplan ter goedkeuring in een presentatie voorgelegd aan haar Ledenraad, waar unaniem is ingestemd met dit jaarplan 2019.

.....
 Voor de leesbaarheid van dit document
 spreken we alleen over artsen en aios.
 Hiermee bedoelen we onze gehele achter-
 ban en dus ook ziekenhuisapothekers,
 klinisch chemici en klinisch fysici (in
 opleiding), anios en arts-onderzoekers.

SPEERPUNTEN 2019

Het bestuur van De Jonge Specialist zet zich dagelijks vol enthousiasme en energie in om problemen op te lossen die jonge artsen ondervinden in hun dagelijkse werk. Dit doen wij op individueel niveau via ons A(N)IOS Meldpunt en op collectief niveau om zo de arbeidsomstandigheden en opleiding voor iedereen goed te houden en waar mogelijk of nodig te verbeteren.

Wij leveren op landelijk niveau een actieve bijdrage aan relevante onderwerpen voor a(n)ios doordat wij actief zijn in veel landelijke bestuurlijke organen (gremia). De inzet van bestuursleden op deze terreinen zorgt ervoor dat we op de hoogte zijn van wat er speelt, snel kunnen anticiperen bij veranderingen die onze achterban raken en bovenal kunnen meebeslissen over alles wat de opleiding tot medisch specialist en het voortraject raakt.

Wil je meer weten over onze beleidsterreinen en de gremia waarin wij actief zijn? Neem dan een kijkje op onze [website](#). Hier staan zaken die behoren tot onze structurele werkzaamheden en het hele jaar door spelen. Het bestuur probeert hiernaast jaarlijks een aantal thema's uit te lichten waar we specifiek de focus op leggen.

In 2019 staan voor De Jonge Specialist de volgende drie thema's centraal:

- **Gezond & veilig werken:** Streven naar en behouden van een gezond en veilig werkklimaat voor a(n)ios en arts onderzoekers.
- **Individueel opleiden:** Streven naar een opleiding die los staat van bedrijfsvoering en ruimte geeft voor individualisering en persoonlijke ontwikkeling van aios.
- **Positionering van De Jonge Specialist:** Verbeteren van positionering en vergroten van gebruik van diensten en producten van De Jonge Specialist door a(n)ios en arts onderzoekers.

GEZOND & VEILIG WERKEN

“Iedere a(n)ios kan werken in een omgeving, waar aandacht besteed wordt aan een veilige en gezonde werkomgeving en het voorkomen van langdurige uitval”

Er zijn veel definities van veilig en gezond werken in de zorg. De Jonge Specialist werkt op dit onderwerp nauw samen met de Landelijke vereniging van Artsen in Dienstverband (LAD). Bij gezond, veilig en duurzaam dokteren spreekt De Jonge Specialist over het volgende:

Elke arts-assistent in Nederland hoort te werken in een cultuur waarin men elkaar kan aanspreken, respecteert en juist bejegt, waarin rekening wordt gehouden met de afhankelijke positie van arts-assistenten die in opleiding zijn of willen komen. Formatie, roostering, productie en arbeidsomstandigheden zijn zodanig ingericht en op elkaar afgestemd dat dit het opleidingsklimaat ten goede komt en dat de jonge arts wordt opgeleid tot een hoogwaardige medisch specialist die klaar is voor de toekomst en in staat is kwalitatieve en patiëntveilige zorg te leveren.

Na de Nationale A(N)IOS enquête van 2018 met het thema Gezond en Veilig werken, gaat De Jonge Specialist in 2019 als speerpunt met dit thema aan de slag. In 2018 hebben wij geconcludeerd dat zowel het systeem als de cultuur waarin a(n)ios werkzaam zijn niet altijd bijdragen aan een gezonde veilige en duurzame werkomgeving. We hebben inmiddels contact met diverse partijen in de politiek, maar ook met de toezichhouders Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) en Inspectie Sociale Zaken en Werkgelegenheid (Arbeidsinspectie/ ISZW). Ons belangrijkste doel is het informeren van en awareness creëren bij onze achterban, opleiders en werkgevers rondom dit thema. Vier elementen zijn hierin van belang:

- **Werkvloer:** wat gebeurt er op de werkvloer? Hoe staat het met de naleving van de Arbeidstijdenwet en cao's? Hoe hoog is de werkdruk en wat wordt hier aan gedaan door de opleider en werkgever? DJS ziet dat aios, anios en arts-onderzoekers onvoldoende weten waar zij recht op hebben en wat hun plichten zijn. Om voor jezelf op te komen en het gesprek aan te gaan met jouw opleider of werkgever is die kennis cruciaal. DJS gaat zich daarom hard maken voor betere informatiedeling met de achterban.
- **Werk-privébalans:** is er voldoende aandacht voor de werk-privébalans? Is er sprake van een balans of juist van een disbalans? Hoe kun je dit beter in evenwicht brengen?
- **Opleiding/loopbaan:** is er aandacht voor persoonlijke ontwikkeling en jouw toekomst als medisch specialist? DJS vindt dat iedere a(n)ios een coach aangeboden moet krijgen, die door de werkgever wordt betaald, waar je op terug kunt vallen en zaken mee kunt bespreken.
- **Toekomst/cultuur:** heerst er in jouw instelling een cultuur waarin je elkaar kunt aanspreken op zaken, worden problemen gezamenlijk besproken en opgelost? Is het veilig om je uit te spreken? Durf je het uit te spreken wanneer je werk-privé balans ernstig is verstoord?

De Jonge Specialist gaat in 2019 in gesprek met de werkgeversorganisaties om aandacht te vragen voor hun rol als jouw werkgever: nemen zij wel voldoende verantwoordelijkheid? Daarnaast ontwikkelen we een vorm van discipline overstijgend onderwijs (DOO) die we in alle regio's willen aanbieden waarin aandacht wordt besteedt aan bovenstaande domeinen.

— INDIVIDUEEL OPLEIDEN

“De aios heeft de mogelijkheid zijn opleiding in te richten op een manier waarbij de kwaliteit en persoonlijke invulling van de opleiding voorop staan en huidige obstakels zoals roostering niet leidend zijn”.

De Jonge Specialist is van mening dat de opleiding tot medisch specialist individueel moet worden ingevuld, ingericht op basis van het eigen tempo, kennis en kunde van de aios, waarin flexibiliteit en mobiliteit een rol spelen. De organisatie zou de aios hierin moeten faciliteren evenals het financieringssysteem. Deze laatste twee zijn op dit moment te rigide.

In toenemende mate ontvangt De Jonge Specialist meldingen van leden waarin zij problemen binnen de opleiding aangeven. Een veelgehoord geluid is dat het ‘opvullen van roosters en het doen van diensten’ prevaleren boven de kwaliteit en invulling van de opleiding, als ook de benodigde opleidingsmomenten. Minder aios op de werkvloer vanwege individualisering en een afname van de opleidingscapaciteit hebben geleid tot problemen in de bedrijfsvoering, die door ziekenhuizen onvoldoende worden opgelost door het aannemen van meer werknemers (anios, verpleegkundig specialisten etc.) of het herschikken van taken en het reduceren van administratieve lasten. In 2019 gaan we uitgebreid aan de slag met dit onderwerp. We willen de knelpunten goed inventariseren, om gericht aan oplossingen te werken. Er zijn al diverse tools beschikbaar voor afdelingen om de formatie en hun roosters te laten optimaliseren, en voor aios om in gesprek te gaan over de problemen die zij ervaren. De Jonge Specialist zal meer aandacht besteden aan dergelijke producten.

De afgelopen jaren hebben wij veel energie gestoken in de samenwerking met opleiders aan de problemen die aios ondervinden op de werkvloer, zowel tijdens de opleiding als een promotietraject. DJS zal dit onverminderd blijven doen, maar we kiezen in 2019 ook voor een andere aanpak waarbij we in gesprek gaan met de werkgevers van de grote opleidingsziekenhuizen en academische centra.

— POSITIONERING PRODUCTEN EN DIENSTEN DJS

“Iedere a(n)ios en arts-onderzoeker in Nederland is op de hoogte van zijn rechten en plichten waar het arbeidstijden en cao betreft. Ook handige tools en producten om hen te helpen in hun ‘empowerment’ zijn bij hen bekend”

De Jonge Specialist streeft naar kennisverbreding van a(n)ios en arts-onderzoekers met betrekking tot de cao, het Kaderbesluit en de Arbeidstijdenwet. Het informeren van de juniorverenigingen en de individuele leden over voortgang van cao-onderhandelingen en de inhoud van de verschillende cao's is een belangrijke activiteit van De Jonge Specialist. DJS ziet dat a(n)ios en arts-onderzoekers onvoldoende weten waar zij recht op hebben en wat hun plichten zijn. Om voor jezelf op te komen en het gesprek aan te gaan met jouw opleider of werkgever is deze kennis cruciaal. DJS gaat zich hard maken voor betere informatiedeling met onze achterban. Zo willen wij bijvoorbeeld naar aanleiding van onze enquête uit 2018 onze achterban erop wijzen dat zij slechts in 11% van de gevallen overwerk gecompenseerd krijgt en dat overwerk niet structureel is. Tegelijk willen wij werkgevers erop wijzen dat wij signaleren dat jonge dokters in 89% van de gevallen overwerk in geen enkele vorm gecompenseerd krijgen en dat dit niet zo kan.

Naast informatie inzake rechten en plichten van a(n)ios, is er nog veel meer waar een jonge arts van op de hoogte moet zijn. Vanwege de enorme hoeveelheid informatie, is het aan DJS om haar leden hierbij te helpen en voor hen inzichtelijk te maken welke thema's op dit moment spelen en welke effecten die hebben op hen in hun dagelijkse werk. Daarnaast wil De Jonge Specialist meer bekendheid genereren voor de bestaande producten, diensten en tools, waar de leden reeds gebruik van kunnen maken, die hen versterken in hun positie en hun persoonlijke opleiding kan verbeteren.

Het AIOS Meldpunt van De Jonge Specialist willen we omzetten naar het DJS Meldpunt, zodat duidelijker wordt dat dit ook beschikbaar is voor niet-aios leden van De Jonge Specialist.

— WAT DOEN WE NOG MEER?

AIOS Academy -> DJS Academie

Sinds februari 2017 is de AIOS Academy het platform van De Jonge Specialist waar je als a(n)ios terecht kunt voor kwalitatief goed beoordeelde cursussen en trainingen. Leden van De Jonge Specialist krijgen korting op alle aangeboden cursussen.

In 2019 voeren we een naamsverandering door naar DJS Academie, omdat het cursusaanbod niet alleen voor aios maar voor alle leden wordt aangeboden. Dit aanbod willen we ook flink uitbreiden, waarbij we uiteraard blijven toezien op kwaliteit.

Landelijk DJS congres

Jaarlijks organiseert De Jonge Specialist samen met de Federatie Medisch Specialisten, de Landelijke vereniging van Artsen in Dienstverband (LAD) en VvAA de AIOS Upgrade, het landelijke congres. Aios en anios kunnen in één dag diverse niet-medische competenties ontwikkelen.

In 2019 zal de AIOS Upgrade naar alle waarschijnlijkheid een naamsverandering door maken om onze leden helder te maken dat de dag voor onze gehele achterban is, niet alleen voor aios. Het thema van 2019 is tijdens dit schrijven nog niet bekend.

Visiedocument

De Jonge Specialist werkt aan een visie op de medisch-specialistische vervolgoopleidingen in de zorg van de toekomst. Hoe ziet de opleiding eruit in 2040? Deze visie zal zorgen voor een duidelijke koers voor De Jonge Specialist en bijdragen aan positionering van De Jonge Specialist. Onderwerpen die zeker aan bod zullen komen zijn interprofessioneel opleiden, vervagende lijnen tussen specialismen en duurzame inzetbaarheid.

Erkenningen en nieuw Kaderbesluit

In 2019 zal de vernieuwde erkenningssystematiek vanuit het College Geneeskundig Specialismen (CGS) naar verwachting worden aangenomen. De Registratiecommissie Geneeskundig Specialisten (RGS) zal de nieuwe wetgeving uitwerken voor toetsing in de praktijk. De Jonge Specialist neemt deel aan de expertgroep en vertegenwoordigt hierin de belangen van de aios. DJS zal ervoor zorgdragen dat ook in de hernieuwde visitaties de stem van de aios onafhankelijk wordt gehoord. Onder andere deze wijziging heeft ook impact op het huidige Kaderbesluit. Ook dit zal wijzigen in 2019 waarbij DJS actief mee heeft gedacht en zal blijven doen.


Cao Ziekenhuizen en Cao GGZ

De Jonge Specialist heeft rechtstreeks inspraak voorafgaand en tijdens de cao-onderhandelingen via de cao-onderhandelaars en klankbordgroepen van de LAD en FBZ (Federatie van Beroepsorganisaties in de Zorg) voor de cao's Ziekenhuizen, GGZ en UMC's. De Jonge Specialist onderhoudt contacten met de cao-onderhandelaars, die lokaal overleg voeren in de ziekenhuizen. Input ophalen bij juniorverenigingen via de ledenraad en individuele leden voorafgaand aan nieuwe cao-onderhandelingen hoort hierbij.

In 2019 gaan de onderhandelingen voor de Cao Ziekenhuizen en Cao GGZ van start. De Jonge Specialist zal hier nauw bij aangehaakt zijn. De Cao GGZ is de laatste waarin de vergoeding van de RGS kosten nog niet is opgenomen, wij zullen daar ook komend jaar hard voor blijven strijden.



de Jonge Specialist

 powered by:



Federatie
**Medisch
Specialisten**



Landelijke Vereniging van
Artsen in Ouderhuiszorg

Mercatorlaan 1200
Postbus 20057
3502 LB Utrecht

info@dejongespecialist.nl
www.dejongespecialist.nl
 @jongespecialist