

 Luister naar

Te weinig personeel, geen pauze en altijd overwerken. 'Er moet iets veranderen voor jonge artsen'

NIEUWS Eén op de vier jonge artsen heeft last van burn-outklachten, blijkt uit onderzoek van belangenorganisatie De Jonge Specialist (DJS). Bestuurslid en arts in opleiding Bianca Verbeek legt uit wat er misgaat.



Aliene Boele

maandag 3 oktober 2022 om 20:11



'Als het steeds minder aantrekkelijk wordt om in het ziekenhuis te werken, dreigt er over tien tot vijftien jaar een serieus tekort aan specialisten.'

beeld anp / Robin van Lonkhuisen

Wat hebben jullie onderzocht?

'We hebben ruim 1500 jonge artsen, meestal tussen de 25 en 35 jaar, een vragenlijst laten invullen over hun werk en welzijn. Deze jonge artsen werken voornamelijk in ziekenhuizen en universitaire medische centra en zijn daar vaak in opleiding tot medisch specialist. De gegevens van de vragenlijsten hebben wij vervolgens geanalyseerd. Twee jaar geleden hebben we een soortgelijk onderzoek gedaan. Omdat we zorgelijke geluiden binnenkregen over een stijging van burn-outs onder artsen in opleiding hebben we de enquête dit jaar vervroegd uitgezet.'

Hebben jonge artsen inderdaad meer last van burn-outklachten?

'Absoluut. In 2020 gaf 14 procent van de jonge artsen signalen af van overspanning. Dit jaar zegt een kwart van de jonge dokters burn-outklachten te ervaren. De toename van burn-outklachten wordt vooral veroorzaakt door hoge werkdruk en gebrek aan vervanging. Als een personeelslid in het ziekenhuis uitvalt door ziekte, burn-out of zwangerschap, wordt diegene vaak niet vervangen. Dat leidt tot extra werkdruk bij collega's, waardoor de kans op een burn-out – en dus nog meer uitval – alleen maar groter wordt. Zo ontstaat er een domino-effect. Artsen hebben weinig pauze en moeten veel overwerken. Dat maakt het werk onaantrekkelijk.'

'Dokters zijn bereid een stapje harder te lopen voor hun patiënt, maar je moet wel 's middags je boterham kunnen eten.'

Is dat nu al een probleem?

'Voor veel jonge artsen wel. Zij geven aan de balans tussen werk en privé te missen en voelen zich uitgeput. In de afgelopen vier jaar heeft een kwart van de jonge artsen overwogen te stoppen met de opleiding. Dat is een zorgelijke trend. De jonge artsen die nu worden opgeleid, zijn de specialisten van de toekomst. Als het steeds minder aantrekkelijk wordt om in het ziekenhuis te werken, dreigt er over tien tot vijftien jaar een serieus tekort aan specialisten. Nu al is er een terugloop van sollicitanten.'

Wat moet er nu veranderen?

'De arbeidsomstandigheden moeten verbeteren. DJS roept ziekenhuisbesturen en het ministerie van Volksgezondheid daarom op zich in te zetten voor de enthousiaste jonge

dokters. Overwerk moet verminderen of gecompenseerd worden, artsen moeten kunnen pauzeren, bij uitval moet het ziekenhuis tijdig vervanging regelen en er moet aandacht zijn voor persoonlijke begeleiding. Dokters zijn bereid een stapje harder te lopen voor hun patiënt, maar je moet wel 's middags je boterham kunnen eten. Wij willen dat ziekenhuisbesturen daar oog voor hebben, zodat jonge artsen in het ziekenhuis kunnen leren in plaats van de dag moeten overleven.'

Bianca Verbeek: 'Het risico is dat dokters zichzelf voorbijlopen.' - Eigen foto

Uit het onderzoek blijkt dat de bevlogenheid onder jonge artsen stijgt. Hoe kan dat?

'Gezien de slechte werkomstandigheden zou je dat inderdaad niet verwachten. Maar dokters kiezen voor hun beroep omdat ze hart hebben voor hun vak en de patiënten. Daar doen ze alles voor. Het risico is dat dokters zichzelf voorbijlopen. Daarom is het belangrijk dat de werkdruk wordt verminderd, zodat we jonge dokters kunnen behouden en patiëntenzorg kunnen bewaken.'



Deel dit bericht:



 [Mail de redactie](#) ▾