

# De Jonge Specialist JAARVERSLAG 2023



VOORWOORD

VERENIGING

OPLEIDING

GEZOND EN  
VEILIG WERKEN

ARBEIDS-  
VOORWAARDEN

# Voorwoord

Beste leden, partners en betrokkenen,

Met plezier delen we het jaarverslag van De Jonge Specialist (DJS) over het afgelopen jaar. In dit verslag geven we een kijkje achter de schermen van onze organisatie en staan we stil bij de hoogtepunten die het jaar 2023 hebben gekenmerkt en die hebben bijgedragen aan de groei en ontwikkeling van onze vereniging. DJS zet zich in voor de belangen van alle basisartsen en artsen in opleiding tot medisch specialist.

Als organisatie staan we voor een nieuwe generatie van bevolgen en toekomstbestendige medisch specialisten. We streven naar een werkomgeving waarin gezondheid en veiligheid voorop staan, en waar ruimte is voor kwaliteit en individuele groei. We willen een stevige basis leggen voor onze leden, zodat zij zich optimaal kunnen ontwikkelen in hun medische carrière.

Ik ben er trots op dat ons ledenaantal het afgelopen jaar met bijna 3% is toegenomen, waardoor we nu 4.563 leden hebben. Deze groei laat niet alleen zien dat we op de goede

weg zijn, maar vooral dat we aansluiten bij de behoeften van onze leden. De steun en betrokkenheid van onze groeiende gemeenschap zijn essentieel voor het succes van De Jonge Specialist.

Een hoogtepunt van het afgelopen jaar was het congres in Amersfoort met als thema 'Zorgen voor Morgen'. Dit evenement bood een platform voor het delen van kennis en het bespreken van de toekomst van de medische sector. Het was inspirerend om te zien hoe onze leden betrokken waren bij de discussies over de uitdagingen die de toekomst brengt en de rol van de jonge professional hierin.

Een ander belangrijk moment was de eerste besturendag voor juniorverenigingen. De opkomst was boven verwachting en het bood alle aanwezigen de gelegenheid om te netwerken, kennis uit te wisselen en gezamenlijk te werken aan de toekomst van onze verenigingen.

Dit jaarverslag is meer dan een opsomming van feiten; het is een blik op al het werk van onze organisatie. Samen met

onze leden en partners streven we naar een positieve impact op de medische wereld. We kijken uit naar wat de toekomst ons brengt en blijven ons inzetten voor een stimulerende en ondersteunende omgeving voor alle jonge medische professionals.

Hartelijke groet,



Anne Koppelaar  
Voorzitter De Jonge Specialist

# Vereniging

## Projectgroepen en commissies

We zijn de afgelopen jaren in het kader van professionalisering van de vereniging steeds meer met projectgroepen bestaande uit DJS-leden gaan werken. Dit resulteerde in een grotere groep actieve leden die verantwoordelijkheid nemen voor uitvoerende taken. De vruchten daarvan plukten we in 2023. Er zijn diverse projectgroepen opgezet zoals thema-avonden, het congres, een anoniem meldpunt, de gezond en veilig werkaart en het lustrum in 2024. Ook is afgelopen jaar de PR-commissie opgericht die verantwoordelijk is voor de bijdragen op onze socialmediakanalen.

## Professionaliseren vereniging en achterban

Om de behoeften van onze achterban in kaart te brengen, voerden we een tevredenheidsonderzoek onder onze leden. Daarnaast breidden we het ledenpanel uit en toetsten we zaken bij onze achterban, zoals de input voor de Cao UMC en het Kaderbesluit van het CGS. We intensiverden onze contacten met de achterban en ondersteunden juniorverenigingen en arts-assistenten verenigingen in lokale ziekenhuizen bij hun

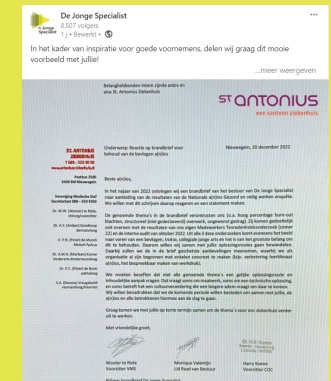


professionalisering. Dit leidde tot het organiseren van de eerste bestuursdag. Een dag waarop bestuursleden van veel juniorverenigingen kennis opdeden over het zorglandschap, leiderschap en samenwerken. De dag was tevens een ideale gelegenheid voor netwerken en het delen van ervaringen als bestuurder.



TOP 3   
LinkedIn

8.426  26%  
volgers



# TOP 3 Nieuwsberichten

- 01 **Update: waar zijn de basisartsen**  
→ [lees artikel online](#)
- 02 **Normatieve werkweek (38+10 uur)**  
→ [lees artikel online](#)
- 03 **Verduidelijking normatieve werkweek (38+10 uur), wat betekent dat in de praktijk?**  
→ [lees artikel online](#)



## Samenwerking De Jonge Dokter

Na intensieve gesprekken besloten De Jonge Dokter en DJS in 2023 om de krachten te bundelen en gezamenlijk onder de vlag van DJS verder te gaan. Deze samenwerking krijgt in 2024 verder gestalte, waardoor we de kostbare tijd van al onze actieve leden nog effectiever kunnen benutten om een cultuurverandering in de zorg te bewerkstelligen.

## DJS Congres

Dit najaar kende een succesvolle editie van het DJS Congres. Na de inspirerende toespraken van Marcel Levi en Froukje Verdam discussieerden de ruim 170 deelnemers over de toekomst van de zorg en de rol van jonge artsen. Er waren diverse workshops, variërend van het omgaan met desinformatie tot informatie over het eerste contract. Daarnaast werd de prijs voor beste opleider van 2023 uitgereikt aan Ester de Kleijn, opleider kindergeneeskunde in het Albert Schweitzer ziekenhuis. Samen met onze partners organiseerden we een prachtig evenement.

## TOP 3 Instagram

4.826  73%  
volgders



# Opleiding

## Toekomst van de opleiding

Afgelopen najaar lanceerden we [het visiedocument Opleiden](#). Hierin staat wat wij beschouwen als de essentie van een goede medische opleiding en welke doelen we nastreven voor elke aios in de komende jaren. De onderwerpen in de visie zijn verdeeld in vier thema's: kwaliteit van opleiden, veilig opleidingsklimaat, individueel opleiden en loopbaanbegeleiding/coaching.

Deze visie deelden we in de raad Opleiding van de Federatie Medisch Specialisten en bij de vergaderingen van Registratiecommissie Geneeskundig Specialisten, waarin DJS-bestuursleden actief participeren.

De principes uit onze visie dienen als leidraad voor onze bijdragen aan toekomstvisies van verschillende organisaties. De Federatie werkt momenteel aan [Opleiden 2025](#) en het daaropvolgende project Medisch Specialist 2025. In samenwerking met de Nederlandse Federatie van universitaire medische centra (NFU) droegen we bij aan [de handreiking en het visiedocument over het opleidingscontinuüm](#). Deze visie, die het traject van geneeskundestudent tot geneeskundig specialist bestrijkt, bevat aanbevelingen voor het verbeteren van de artsenopleiding, met extra aandacht voor bredere inzetbaarheid, zowel binnen als buiten de ziekenhuismuren. Wanneer onze toekomstvisie haaks stond op die van anderen, lieten we van ons laten horen. Zo gaven wij [onze kritische mening](#) over de houtskoolschets van het College Geneeskundige Specialismen (CGS) vanwege de zeer vergaande generalisatie en het radicaal herzien van de huidige medische specialistische opleidingen.

## Verdeling opleidingsplekken

Daarnaast werd het afgelopen jaar een nieuwe verdeelsleutel, opgelegd door de minister, gebruikt voor de verdeling van opleidingsplekken over het land. De Jonge Specialist en de wetenschappelijke verenigingen merkten op dat deze verdeelsleutel steeds meer zal leiden tot een disbalans met negatieve gevolgen voor de opleiding. In [een brief aan BOLS](#), de organisatie die de opleidingsplekken verdeelt, legden wij uit waarom wij deze nieuwe verdeling schadelijk vinden voor de kwaliteit van de opleiding. Kort samengevat, gaan regio's die meer aios krijgen, problemen ondervinden van onvoldoende exposure voor de aios. In regio's waar de opleidingen krimpen, zal de hoge werkdruk nog verder toenemen.

## Tijdslijn

### JANUARI

- Uitzetten Enquête startende medische specialisten
- Ledentevredenheidsonderzoek
- Thema-avond Arts in balans

### FEBRUARI

- Publicatie [visiedocument regionaal opleiden](#)

### MAART

- [Actiedag Cao Ziekenhuizen](#)

### APRIL

- Cao-akkoord [Cao Ziekenhuizen](#)

### MEI

- Extra salarisstijging Cao GGZ
- Publicatie [Beleidsrichtlijn psychosociale ondersteuning zorgprofessionals](#)
- Ledenraaddiscussie verdeling opleidingsplaatsen
- European Junior Doctors, Spring Assembly, Riga Letland



# Gezond en veilig werken

## Zin in Zorg

Uit de Gezond en veilig werken enquête van 2022 bleek dat het percentage a(n)ios dat klachten heeft die passen bij burn-out hoger is dan ooit: maar liefst 24%. Ondanks dat er in steeds meer instellingen wordt gewerkt aan preventie van burn-out (bijvoorbeeld door persoonlijke begeleiding) en de huidige generatie a(n)ios enthousiast en bevolgen is. Het afgelopen jaar zochten we naar mogelijkheden om met deze resultaten aan de slag te gaan en een cultuurverandering in de zorg op gang te brengen.

Een van de middelen hiervoor was het **Zin in Zorg platform** dat in 2019 samen met LAD, VvAA en LOVAH is opgericht. Hier bieden we concrete tips en suggesties om mee aan de slag te gaan. Daarnaast zijn we bezig met het opstellen van een starterspakket voor elke arts die begint met werken in het ziekenhuis. Hierin zit informatie over arbeidsvoorwaarden en arbeidsomstandigheden gecombineerd met een handleiding hoe zaken aan te kaarten.

## Leidraad veilig opleidingsklimaat

De Jonge Specialist werkte samen met de Federatie aan een leidraad voor een veilig opleidingsklimaat. Deze leidraad bevat een stappenplan op wetenschappelijke basis om te werken aan een veilig opleidingsklimaat. De leidraad wordt het komende jaar als een pilot door een aantal ziekenhuizen gebruikt om feedback uit het werkveld op te halen. Op basis van deze feedback wordt in 2025 een definitieve versie gelanceerd.

## Ongewenst gedrag

Tot slot waren we bezig met het opzetten van een anoniem meldpunt voor onze achterban. De noodzaak hiervan werd bevestigd door **publicatie van Medisch Contact en de reacties daarop**. Hieruit bleek dat jonge artsen niet weten waar ze grensoverschrijdend gedrag kunnen melden of dat niet durven vanwege hun afhankelijke positie.

## De Jonge Specialist Editie 2023 – jaargang 10

De Jonge Specialist is hét magazine voor medisch specialisten in opleiding en anios. Het tijdschrift wordt vier keer per jaar uitgegeven door De Jonge Specialist.



## JUNI

- Brief DJS aan BOLS over de verdeling aiosplekken
- Besturendag juniorverenigingen

## AUGUSTUS

- Reactie DJS houtskoolschets CGS
- Verduidelijking normatieve werkweek aios Cao Ziekenhuizen

## SEPTEMBER

- Thema-avond Artificial Intelligence
- Ledenraaddiscussie Kaderbesluit CGS
- Publicatie Enquête startende medisch specialisten

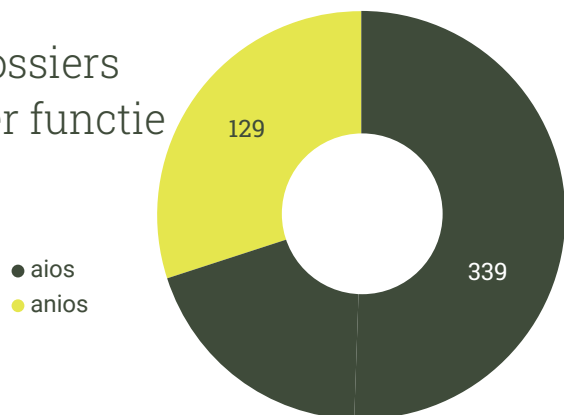
## OKTOBER

- European Junior Doctors, Autumn Assembly, Murcia Spanje

## NOVEMBER

- DJS Congres 'Zorgen voor morgen'
- Opleider van het jaar: Ester de Kleijn
- Publicatie visiedocument opleiden
- Ledenraaddiscussie normatieve werkweek
- Start onderzoek Capaciteitsorgaan arbeidsmarkt basisartsen
- Rode Hoed Symposium

## Dossiers per functie



## Verdeling arbeidsrecht dossiers



### DECEMBER

- Publicatie [Handreiking Opleidingscontinuüm](#)
- MMV-congres
- Start Medisch Specialist 2035

# Arbeidsvoorwaarden

## Cao-onderhandelingen

In het begin van het jaar werd na lang onderhandelen en het voeren van acties een nieuwe cao afgesloten voor de algemene ziekenhuizen. Dankzij de druk van de acties kwam er een beter resultaat dan het eindbod van januari. Aios krijgen er in twee jaar tijd 15% salarisverhoging bij en mogen niet meer structureel worden ingeroosterd voor 38+10 uur per week. Verder worden de reiskostenvergoeding en de onregelmatigheidstoeslag verbeterd.

In het najaar startten de onderhandelingen voor de Cao UMC. Zoals gebruikelijk verzamelde DJS input en brachten we verschillende punten in bij FBZ, de overkoepelende vakbond die namens ons onderhandelt. Voor de Cao GGZ startte vorig jaar een onderzoek naar de normatieve werkweek van aios, conform de afspraken in de cao.

## Anios tekorten

Het afgelopen jaar ontvingen we diverse signalen dat steeds meer vacatures voor anios onvervuld blijven. Dit resulteert in een hogere werkdruk voor werkzame anios, vooral door de hoge dienstdruk. Dit heeft ook impact op aios, die worden ingezet om de gaten in de roosters te vullen. Het Nederlands tijdschrift voor geneeskunde (NTvG) besteedde hier aandacht aan in een artikel, waar DJS input voor leverde, en werden Kamervragen gesteld. [Samen met het Capaciteitsorgaan](#) startte een onderzoek om te achterhalen waarom anios niet in het ziekenhuis willen werken. De resultaten worden in 2024 gepubliceerd.

## Startende medisch specialisten

Sinds 2010 monitort De Jonge Specialist de arbeidsmarkt van startende medisch specialisten, ook wel 'jonge klaren' genoemd. Daar werd destijds mee gestart vanwege een toenemende werkloosheid. Ook dit jaar werd een enquête

uitgevoerd onder startende medisch specialisten. [Daaruit bleek](#) dat de werkloosheid is gestegen naar 3%, dat de verhuisbereidheid groot is voor een vaste aanstelling en dat het aanbod van banen niet aansluit op de huidige wensen qua baantype, uren en flexibiliteit.

## Kennis- en dienstverleningscentrum

In 2023 behandelde het Kennis- en Dienstverleningscentrum van de Federatie en LAD (KDC) 486 dossiers vanuit DJS-leden. 72% van de dossiers kwamen van aios. De anios, inclusief arts-onderzoekers, vormden de overige 28%. De meeste dossiers (95%) gingen over arbeidsrecht, de overige 5% over Ondernemingsrecht (2%), Ledenvoordelen (2%) en Gezondheidsrecht (1%).



## Sta jij ook voor een nieuwe generatie van bevrogen en toekomstbestendige medisch specialisten?

Word lid van De Jonge Specialist en profiteer van al onze lidmaatschapsvoordelen.

Mercatorlaan 1200 • Postbus 20057 • 3502 LB Utrecht

[info@dejongespecialist.nl](mailto:info@dejongespecialist.nl)  
[www.dejongespecialist.nl](http://www.dejongespecialist.nl)

LinkedIn: [de jonge specialist](#)  
Instagram: [dejongespecialist](#)  
X: [@jongespecialist](#)

### Colofon

© De Jonge Specialist heeft de grootst mogelijke zorg besteed aan de samenstelling van haar jaarverslag. Desondanks accepteert De Jonge Specialist geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden in de informatie in het jaarverslag, noch voor enigerlei schade of voor andersoortige gevolgen die voortvloeien uit of samenhangen met het gebruik hiervan. Op geen enkele wijze kunnen rechten worden ontleend aan de informatie in dit jaarverslag.

De informatie in het jaarverslag mag, ongeacht de verschijningsvorm, niet worden gewijzigd, gereproduceerd of gedistribueerd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van De Jonge Specialist.

Vormgeving: [IJzersterk.nu](http://IJzersterk.nu)  
april 2024