

Jaarverslag

De Jonge Specialist 2022



Colofon

© De Jonge Specialist heeft de grootst mogelijke zorg besteed aan de samenstelling van haar jaarverslag. Desondanks accepteert De Jonge Specialist geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden in de informatie in het jaarverslag, noch voor enigerlei schade of voor andersoortige gevolgen die voortvloeien uit of samenhangen met het gebruik hiervan. Op geen enkele wijze kunnen rechten worden ontleend aan de informatie in dit jaarverslag.

De informatie in het jaarverslag mag, ongeacht de verschijningsvorm, niet worden gewijzigd, gereproduceerd of gedistribueerd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van De Jonge Specialist.

Vormgeving: IJzersterk.nu

april 2023



Mercatorlaan 1200
Postbus 20057
3502 LB Utrecht

info@dejongespecialist.nl
www.dejongespecialist.nl

LinkedIn: [de jonge specialist](#)
Instagram: [dejongespecialist](#)
Twitter: [@jongespecialist](#)

Voorwoord

De Jonge Specialist (DJS) startte 2022 met de uitvoering van het meerjarenbeleidsplan om ons ook dit jaar onverminderd in te zetten voor de a(n)ios en promovendi van Nederland op de thema's Positionering DJS en versterken van de vereniging, Beroepsbelangen en Opleiden. 2022 stond op deze manier in het teken van vernieuwing en professionalisering, maar natuurlijk was er ook voldoende aandacht voor bestaande projecten binnen DJS.

Voor, samen met en door jullie zijn er afgelopen jaar veel belangrijke projecten opgezet en mooie doelen behaald. Extra trots zijn we op de verschillende projectgroepen die dit jaar van start zijn gegaan en de resultaten die de projectgroepleden afgelopen jaar hebben behaald. Ook is afgelopen jaar het panel live gegaan, waarbij we onze leden laagdrempelig inspraak geven op standpunten en voorgestelde plannen. Daarnaast werden er weer meerdere fysieke bijeenkomsten georganiseerd waaronder meerdere nuttige en praktische thema-avonden vol informatie die je niet krijgt binnen je opleiding of werkomgeving en we organiseerden een succesvol, fysiek congres in de Jaarbeurs in Utrecht!

Afgelopen najaar lag de focus op onze bekende Gezond & Veilig Werken enquête. Gedurende het jaar ontvingen wij zorgelijke berichten en op verzoek van jullie vervoegden we de uitvraag voor de enquête. Dit heeft geresulteerd in een uitgebreid rapport met duidelijke signalen voor ons, de stakeholders en werkgevers. Het bracht veel aandacht en publiciteit met zich mee, welke we gebruiken om tot constructieve oplossingen voor de geconstateerde problemen te komen.

Met trots presenteren wij hierbij het jaarverslag 2022 van De Jonge Specialist, waarin naast bovenstaande al onze activiteiten van het afgelopen jaar staan beschreven. We wensen jullie veel leesplezier en willen op deze manier stil staan bij wat er gezamenlijk het afgelopen jaar is bereikt.

We kijken uit naar 2023, waarin wij opnieuw gaan opkomen voor een gezond en veilig werk- en opleidingsklimaat waar kwaliteit en individuele ontwikkeling voorop staan. Zodat wij die nieuwe generatie van bevolgen en toekomstbestendige medisch specialisten worden!

Het bestuur van De Jonge Specialist

Algemeen

Bestuur

Met 10 bestuursleden maakten we een mooie start in 2022. We namen dit jaar afscheid van Steffi Rombouts (aios oogheelkunde) in juni en Tirza Naarden (aios neurologie) in november. We willen hen graag danken voor de investering die zij in DJS hebben gedaan tijdens hun opleiding, voor de fijne samenwerking en voor de mooie projecten waaraan zij hebben meegewerkt tijdens hun bestuursperiode.

In juni 2022 werd Anne Koppelaar gekozen tot nieuwe voorzitter van DJS. Een maand later verwelkomden we Tom Brinkman, Avin Ghedri en Eke van der Ploeg. Het bestuur bestond in december 2022 uit Anne Koppelaar (aios cardiologie), Casper Tax (aios heelkunde), Anu ter Haar (aios kindergeneeskunde), Elke Stenvers (aios orthopedie), Olaf Neve (aios KNO), Linn Korsten (aios urologie), Bianca Verbeek (aios orthopedie), Tessa Noijons (arts klinisch onderwijs kindergeneeskunde), Tom Brinkman (aios interne geneeskunde), Avin Ghedri (aios interne geneeskunde) en Eke van der Ploeg (aios intensive care).

Er vond in de ondersteuning van het bestuur afgelopen jaar een grote verandering plaats. Na ruim 10 jaar namen we afscheid van Hanneke Verheijde. In 2013 was zij nog betrokken bij de fusie tussen de verenigingen De Jonge Orde en de LVAG tot De Jonge Specialist. Sindsdien was zij in de functies van ambtelijk secretaris en bestuurssecretaris van onschatbare waarde voor het bestuur van DJS. We bedanken haar voor alle begeleiding en de goede samenwerking in al deze jaren.

In oktober verwelkomden we Henrike Klein Ikkink als

verenigings- en beleidsadviseur en we kijken uit naar de samenwerking aankomende jaren.

Ledenraad

De ledenraad is het hoogste orgaan van de vereniging. In totaal zijn er 32 secties in de ledenraad actief. Afgelopen jaar konden we voor het eerst in twee jaar weer fysiek een vergadering van de ledenraad organiseren. Het was erg goed om jullie na al die maanden in de zoom weer 'live' te ontmoeten. Digitaal vergaderen heeft echter ook voordelen en mede in het kader van duurzaamheid zijn afgelopen jaar de vergaderingen om en om fysiek en digitaal geweest. Er was in 2022 veel inbreng vanuit de ledenraad, onder andere de gezond en veilig werken enquête werd door signalering van de ledenraad over toename van burn-out klachten naar voren gehaald in de planning. We waarderen de betrokkenheid en de inbreng van de juniorverenigingen in de ledenraad zeer. Ook dit jaar hadden alle ledenraadsleden een bestuurslid als direct aanspreekpersoon binnen DJS met wie zij op periodieke momenten contact hadden, zodat DJS nog beter op de hoogte is van de actuele thema's binnen de juniorverenigingen en hierop in kan spelen.

Positionering DJS en versterken van de vereniging

Ledenaantal

Het aantal leden is in 2022 ongeveer gelijk gebleven ten opzichte van 2021. Op 1 februari 2021 bedroeg het ledenaantal 4072. Gedurende het jaar werden veel aios en anios lid van DJS en ronden ook weer veel aios hun opleiding af waarmee zij lid af werden van DJS. Op 1 februari 2022 hadden we 3983 leden, dat is gestegen naar 4442 in december 2022.

DJS Meldpunt

Alle leden van DJS kunnen gebruik maken van het DJS Meldpunt. We werken hierbij samen met het Kennis- en dienstverleningscentrum van de LAD en Federatie Medisch Specialisten. Dit is het loket voor vragen en advies op het gebied van arbeids- en opleidingszaken. In 2022 zijn hier 470 dossiers in behandeling genomen.

Versterken vereniging en ledenparticipatie

In 2022 is er gewerkt aan het versterken van de vereniging en professionalisering van het bestuur. Dit hebben we onder andere gedaan door focus te leggen op het betrekken van de achterban door middel van projectgroepen. Er zijn afgelopen jaar verschillende projectgroepen van start gegaan:

- Projectgroep Anoniem Meldpunt
- Projectgroep Gezond en Veilig Werken
- Projectgroep Thema-avonden
- Projectgroep Congres
- Projectgroep Gezond en Veilig Werkkaart
- PR Commissie

Daarnaast is het DJS-panel opgezet om de stem van onze achterban nog beter te kunnen vertegenwoordigen. Het panel is een afspiegeling van de achterban van DJS en zal gebruikt worden voor het toetsen van stellingen. In het vierde kwartaal is gestart met het opzetten van het panel dat inmiddels uit 283 leden bestaat en de eerste uitvragen zijn reeds gedaan.

Samenwerkingen

Het afgelopen jaar zijn er verschillende samenwerkingen geweest waar we positief op terugkijken. Zo was er een grote rol voor onze voorzitter op zowel het Rode Hoed symposium als op het MMV-congres, waar we naast zichtbaarheid ook op inhoudelijke punten de stem van de jonge artsen hebben kunnen laten horen. Ook hebben we de resultaten van de Gezond & Veilig Werken-enquête kunnen aankaarten.

Daarnaast is de samenwerking met de OK-krant voortgezet. Maandelijks leveren we hier content voor aan. Deze mogelijkheid wordt met name gebruikt om onze evenementen en standpunten over te brengen. Zo zijn beide congressen gepromoot en de resultaten van de Gezond & Veilig Werken-enquête belicht.

Andere samenwerkingen zoals die met Medical Business en het Promovendi Netwerk Nederland zijn dit jaar goed onderhouden. We delen elkaars evenementen en houden elkaar op de hoogte van wat er speelt. Dit zullen we voortzetten in 2023.



DJS Congres en Basisartsencongres

Na een jaar afwezigheid en een online versie was het eindelijk weer tijd voor een fysiek congres. Dit jaar hebben we voor het eerst het DJS Congres en het Basisartsencongres gecombineerd op dezelfde dag en locatie, 1 oktober in de Jaarbeurs te Utrecht, met een deels overlappend programma. Een andere primeur was dat het DJS Congres in veel ziekenhuizen is geregistreerd als Discipline Overstijgend Onderwijs, zodat aiOS dit als opleidingsdag konden inzetten en hier ook compensatie voor kregen. Daarnaast is er dit jaar uitzonderlijk veel promotie gemaakt voor beide congressen. In totaal 176 bezoekers (116 DJS Congres en 60 Basisartsencongres) bezochten de Jaarbeurs. De plenaire sessies werden verzorgd door Arts in Balans (met IC-arts Maarten en coach Milou) en Ray Klaassens (oud-commando bekend van Kamp van Koningsbrugge). Ondanks de niet hele hoge bezoekersaantallen kijken we terug op een succesvol gecombineerd congres met verschillende informatieve workshops.

Eind 2022 is er een PR Commissie opgestart om te ondersteunen bij het bijhouden van de sociale media en website.

Professionalisering van PR & Communicatie

In 2022 hebben we een professionaliseringslag gemaakt op het gebied van PR en communicatie. Er is kortdurend een communicatieadviseur in dienst genomen, dit zorgde niet voor het gewenste resultaat. Het heeft ons doen realiseren dat we veel tijd investeren in PR en communicatie, waarna ervoor is gekozen om een tweede bestuurslid verantwoordelijk te stellen voor de portefeuille. Er is voor het eerst een communicatieplan opgesteld met communicatiedoelstellingen en key-issues aansluitend op het meerjarenbeleidsplan. Daarnaast is er een basis gelegd voor de DJS stockfoto-database door middel van twee fotoshoots. We beschikken nu over 80 foto's die zowel online als in het magazine gebruikt kunnen worden. Om de samenwerking met onder andere sponsors en adverteerders te vergroten, hebben we de tariefkaart voor adverteerders

en samenwerken geprofessionaliseerd tot een officiële mediakit. Eind 2022 is er een PR Commissie opgestart om te ondersteunen bij het bijhouden van de sociale media en website.

Sociale media

Met het nieuwe communicatieplan is er in 2022 een stap gemaakt om content specifiek te richten op de verschillende sociale media kanalen. Tevens zijn de sociale media posts aantrekkelijker gemaakt door meer te variëren met verschillende formats, alle in de DJS-huisstijl. Sinds 2022 gebruiken we hier het programma Canva voor. Daarnaast is het programma Prezi gebruikt voor enkele presentaties en het inspreken van filmpjes. Het aantal volgers op onze sociale media kanalen groeit gestaag. Op LinkedIn is het volgersaantal met 32% gestegen naar 6.698 volgers en op Instagram met 23% naar 2.795 volgers. Op Twitter is het volgersaantal van 2.035 ongeveer gelijk gebleven. De Facebookpagina van DJS is sinds oktober 2022 verwijderd, omdat we dit als een minder relevant medium zien voor onze achterban.

Nieuwsbrief

Maandelijks wordt de DJS-nieuwsbrief verstuurd naar onze leden. In de nieuwsbrief worden leden up-to-date gehouden en worden onder andere de aankomende evenementen gedeeld. Er wordt goed op toegezien dat de leden niet te veel directe mailberichten vanuit ons krijgen. Daarnaast zijn we bezig om vanaf 2023 de nieuwsbrieven open te stellen voor niet-leden om onze zichtbaarheid te vergroten.

Ook de basisartsennieuwsbrief krijgt steeds meer inhoud en vorm. Deze wordt drie keer per jaar verstuurd naar alle basisarts-leden. Hierin focussen we ons op de anios en arts-onderzoekers en delen we de relevante evenementen en informatie.

Magazine

Zoals elk jaar zijn er ook dit jaar weer vier edities van ons magazine verstuurd aan de leden. Er zijn dit jaar wisselingen geweest in de redactie, een aantal vertrouwde leden zijn vertrokken en nieuwe aanwinsten zijn de redactie komen versterken. In 2022 bestond de redactie uit: Anna Koch, Danique Radder, Marlous Vermeulen, Kinita Chotkan, Maureen Tissink, Myrna Linders, Carlijn Veldman en Geerke Dijkema. En we hebben een aantal nieuwe leden verwelkomd, namelijk Mirte van Eysden, Lesley Patmore, Audrey Vollebregte en Phoebe van Kuppenveld.

Daarnaast hebben we afscheid moeten nemen van onze eindredacteur Liza Leijenhof die al lang betrokken was bij het magazine en altijd veel heeft bijgedragen aan de

professionalisering van het blad. Het vierde nummer dit jaar is dan ook gemaakt door een nieuwe eindredacteur Lyanneke Kraus. We kijken uit naar de verdere samenwerking.

Vanwege de groei in het aantal leden is vanaf december de oplage verhoogd naar 4.300 magazines. De magazines worden nog steeds op duurzaam papier gedrukt met een FSC-keurmerk. Inhoudelijk probeert de redactie steeds nieuwe inzichten te presenteren in het blad en ook als bestuur proberen we onze zichtbaarheid in het magazine te vergroten door middel van de rubriek 'Wat je nog niet wist van De Jonge Specialist'. De vormgeving wordt ook steeds verder ontwikkeld, met dit jaar veel eigen materiaal vanuit onze stock-foto database.

Website

De website is dit jaar 55.918 keer bezocht, wat vergelijkbaar is met het jaar ervoor. Er zaten twee duidelijke pieken in het aantal bezoekers in maart en september, die te linken zijn aan onze twee meest populaire artikelen: 'Welke titel mag je gebruiken tijdens de opleiding?' en 'Arts-assistententekort bedreigt vitaliteit en opleiding'. Daarnaast werden de artikelen over de normatieve werkweek en de Gezond & Veilig Werken-enquête 2022, de lidmaatschapspagina en de adviespagina frequent bezocht.

DJS Academie

Gedurende 2022 is het aanbod cursussen en workshops op de DJS Academie niet significant uitgebreid. Ondanks de zorgvuldig opgestelde criteria om coaches te toetsen heeft dit niet geleid tot plaatsing van aanbod. Desondanks zien we uit de Gezond en Veilig Werken enquête dat inmiddels 78% van de a(n)ios wel eens gebruik heeft gemaakt van een vorm van persoonlijke begeleiding. Omdat het borgen van de kwaliteit veel tijd en expertise vraagt en onze achterban goed haar weg lijkt te vinden tot begeleiding zal DJS zich niet verder inzetten om het aanbod van coaches centraal te organiseren.

Daarnaast is DJS in gesprek met de Academie Medisch Specialististen om te kijken waar een betere aansluiting en/of coproducties mogelijk zijn.



Beroepsbelangen:

arbeidsvoorwaarden, arbeidsmarkt en arbeidsomstandigheden

Cao-onderhandelingen

Leden van DJS kunnen zonder extra kosten ook lid worden van de LAD. Via de LAD zijn ze aangesloten bij de FBZ, die de belangen van a(n)ios, gelijkgestelden en andere zorgmedewerkers aan cao-tafels behartigt. DJS neemt namens deze leden plaats in de zogenaamde klankbordgroepen waarin we wensen en verbeterpunten rondom de cao's kenbaar maken. Ook stemmen we hier af in hoeverre we acties kunnen ondernemen.

Cao Ziekenhuizen

In 2022 is onder andere per 1 juli 2022 één extra trede toegevoegd voor het achtste jaar van de opleiding van aios. Hoewel we ons goed beseffen dat ook dan nog steeds aios voortijdig het plafond bereiken, is dit wel een vooruitgang. De huidige cao loopt tot en met 31 januari 2023, de nieuwe onderhandelingen zijn dan ook volop in gang. Echter verlopen de onderhandelingen zeer stroef. De afstand tussen partijen lijkt onoverbrugbaar groot. We hopen dat de NVZ de bonden tegemoet zal komen en met betere voorstellen komt.

Vanuit DJS zetten we onder andere in op;

- behoud van koopkracht door loonsverhoging
- twee extra treden voor de aios-schaal
- het verruimen van de reiskostenvergoeding (ook bij >30 km)
- het verhogen van het aantal vakantie/verlofuren met 40 uur
- en de verduidelijking dat de normatieve werkweek van aios (38+10) niet bedoeld is om aios structureel 48 uur per week in te roosteren
- ook zetten we in op een uitbreiding van de ORT en een eerlijkere berekening van de hoogte door het geldende uurloon te hanteren

Cao UMC

In het najaar van 2021 kwam er na meerdere acties eindelijk een akkoord tot stand. In dat akkoord is afgesproken dat de collectieve salarisverhoging 2023 minimaal de consumentenprijsindex volgens de Prinsjesdagaming 2022 zou zijn. Dit zou neerkomen op een stijging van 11,3%. Die ingangsdatum zou 1 januari 2023

moeten zijn. Na initieel moeizame inhoudelijke besprekingen, werd op 21 december een akkoord gesloten met de NFU en krijgt het personeel in de umc's 10% loonsverhoging in 2023.

Loopbaanmonitor Medisch Specialisten

Mede naar aanleiding van de arbeidsmarktproblematiek voor startende medisch specialisten heeft DJS samen met de Federatie Medisch Specialisten (Federatie) en de LAD de Loopbaanmonitor Medisch Specialisten opgezet. Dit onderzoek bevat meer dan 50 vragen over onder andere de werkvorm, werkdruk, ambities, arbeidsvoorwaarden, werkplezier en tevredenheid gedurende de verschillende carrièrefases. De loopbaanmonitor is begin 2022 voor het eerst uitgezet en door 10.810 respondenten ingevuld. Hieruit blijkt dat 96% van de Nederlandse aios en medisch specialisten trots is op het werk, en 92% enthousiast is over zijn of haar baan. En 89% van de respondenten is (zeer) tevreden over de samenwerking met directe collega's. Maar uit de resultaten komen ook enkele breed gevoelde knelpunten naar voren, zoals ontevredenheid over de werkdruk en de balans tussen het werk en privéleven (beide 26%).

De Federatie, LAD en DJS zien dit eerste onderzoek als een nulmeting, want de loopbaanmonitor gaat elke twee jaar worden herhaald om ontwikkelingen en knelpunten tijdig te signaleren, te objectiveren en oplossingen aan te dragen. De resultaten worden gebruikt bij onder andere de cao-onderhandelingen maar ook de gesprekken rondom de arbeidsmarktproblemen voor startende medisch specialisten.

Helaas hebben slechts 56 startende medisch specialisten zonder baan gereageerd, hierdoor is het niet mogelijk om representatieve uitspraken te doen over de werkloosheid.

Arbeidsmarkt startende medisch specialisten

DJS vraagt al meerdere jaren aandacht voor de arbeidsmarkt van startende medisch specialisten. Met name bij internisten, cardiologen, chirurgen, MDL-artsen en orthopeden zijn er zorgen over de werkloosheid en een gebrek



aan vaste posities bij startende medisch specialisten. Veel jonge artsen dreigen het vak te verlaten wegens gebrek aan perspectief, terwijl zij op termijn hard nodig zijn om de zorg van hoge kwaliteit, betaalbaar en toegankelijk te houden.

Ondanks dat er weinig van hen hebben gereageerd op de Loopbaanmonitor Medisch Specialisten hebben onze zorgen wel geleid tot het opstellen van de Taskforce Arbeidsmarktproblematiek Medisch Specialisten samen met de Federatie, NFU, NVZ en LAD. Deze taskforce heeft zich gebogen over de problematiek van oplopende werkloosheid en een gebrek aan vaste posities bij startende medisch specialisten. Zij hebben adviezen en oplossingsrichtingen opgesteld en aandacht hiervoor gevraagd door middel van een brief aan algemene en academische ziekenhuisbesturen en -management, en aan besturen van medisch specialistische bedrijven in algemene ziekenhuizen. Denk hierbij aan oplossingsrichtingen in actief beleid voor bijvoorbeeld het normaliseren van de werkweek, dekking van diensten, loopbaanontwikkeling, werkplezier, duobanen en een pensioenplan. Om nog verder inzage te krijgen in de omvang van het probleem is eind 2022 door DJS een specifieke enquête verstuurd gericht aan de startende medisch specialist, ook wel voorheen bekend als de Jonge Klare Enquête. De rapportage volgt in 2023.

Arbeidsmarkt anios

In 2022 ontving DJS geluiden dat er meerdere openstaande vacatures zijn voor anios. Dit lijkt zowel in academische centra als perifere ziekenhuizen te spelen, verspreid over Nederland en over specialismen. De exacte oorzaak is nog niet bekend.

Ongeacht de oorzaak wordt er op veel plekken verwacht dat de overgebleven a(n)ios dezelfde hoeveelheid werkzaamheden en diensten zullen moeten uitvoeren met minder mensen. Dit kan zorgen voor een hogere werkbelasting én dienstbelasting voor zowel anios als

aios. Bovendien kan het zorgen voor mogelijk onvoldoende individuele opleidings-exposure en een verminderde mogelijkheid om de individuele opleiding vorm te geven voor de aios wanneer zij primair ingezet worden voor de productie en continuïteit van zorg.

DJS neemt deze signalen zeer serieus. Zowel met het oog op een gezonde en veilige werkomgeving voor de a(n)ios als de kwaliteit van de opleiding voor de aios. DJS zal ook in 2023 hier aandacht voor blijven vragen bij de overheid, werkgevers en opleiders en zal vanzelfsprekend de achterban blijven informeren over haar rechten.

Gezond en Veilig Werken enquête

Voor 2022 stond het uitzetten van de Gezond en Veilig werken enquête op de planning in het derde kwartaal. Geluiden vanuit de ledenraad in december 2021 dat er zorgen waren over mogelijke stijging van mensen die kampen met (klachten van) een burn-out, deed het bestuur echter besluiten deze enquête al in het begin van het tweede kwartaal uit te zetten om dit zo snel mogelijk goed in kaart te brengen. Landelijk was er ook sprake van toenemende aandacht voor ongewenst gedrag, aangewakkerd door de al langer bestaande MeToo-beweging maar ook door de aflevering van BOOS over seksueel grensoverschrijdend gedrag bij The Voice. Vanuit de eerdere Gezond en Veilig Werken enquêtes wisten we dat ook a(n)ios en arts-onderzoekers hiermee te maken hebben. Deze editie kozen we ervoor dit onderwerp verder uit te diepen, om goed in te kaart te brengen hoe groot dit probleem is op de werkvloer van onze achterban en wat onze respondenten doen naar aanleiding van ongewenst gedrag.

De enquête werd door 1554 a(n)ios en arts-onderzoekers ingevuld. De geluiden vanuit de ledenraad bleken helaas niet ongegrond, daar 24% van de respondenten klachten passend bij burn-out bleken te hebben (gemeten met de gevalideerde Utrechtse Burn Out Schaal). Dit was in 2020 nog 14%. De bevoegenheid was onverminderd hoog met een 4,1 op een schaal van 5. Nog immer overweegt ongeveer een kwart (26%) te stoppen met de opleiding. Ook zagen we helaas nog geen daling in het aantal overuren dat wordt gemaakt (gemiddeld 30 per maand) en de compensatie die men hiervoor krijgt (in 76% van de gevallen géén compensatie). Ook geeft ongeveer driekwart van de respondenten aan dat er geen vervanging wordt geregeld bij langdurige uitval van collega's in geval van bijvoorbeeld zwangerschap of burn-out, iets dat voor een hogere werkdruk zorgt. Bijna één op de drie (32%) a(n)ios heeft te maken gehad met ongewenst gedrag op de werkvloer. Dit betreft zowel ongewenst gedrag van bezoekers of patiënten als van collega's of supervisors.

Positieve veranderingen in vergelijking met 2020 waren er ook. Zo werd er een toename gezien van het aantal respondenten dat een vorm van persoonlijke begeleiding ontvangt van 68% naar 78%. DJS heeft zich de afgelopen jaren sterk ingezet voor het beschikbaar maken van persoonlijke begeleiding voor iedere a(n)ios en is blij te zien dat dit op steeds meer plekken gemeengoed wordt. Daarnaast lijkt ook de supervisie verbeterd. 55% van de respondenten geeft aan dat een supervisor altijd komt wanneer daarom wordt gevraagd, versus 39% in 2020. Een andere zaak waar DJS druk mee is geweest, is het laten afschaffen van foutieve 38+10 uren contracten voor anios. Uit de enquête blijkt dat nog steeds 22% van de anios respondenten een dergelijk contract heeft, wat wel een forse daling is ten opzichte van 2020 toen het nog 33% was.

Met de publicatie van het rapport op 3 oktober 2022 werd het NOS Journaal op die dag gehaald alsmede de nieuwsbulletins op de landelijke radio. Tevens was er een interview op NPO Radio 1 op de dag van publicatie. Daarnaast was er aandacht voor in het Nederlands Dagblad en mochten we aanschuiven in een aantal podcasts, zoals die van Medisch Contact alwaar ook een artikel verscheen over het rapport.

Sinds de publicatie van het rapport zijn we al voor veel vergaderingen van Centrale Opleidingscommissies (COC) en Raden van Bestuur uitgenodigd om de resultaten toe te lichten en mee te denken over oplossingen. Daarnaast is er een gesprek geweest met de Inspectie voor Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ), waar is gesproken over hoe de IGJ ons kan bijstaan in het verbeteren van de arbeidsomstandigheden en te zorgen voor een gezond en veilig werk- en opleidingsklimaat.

Projectgroep Gezond en Veilig Werkkaart

Afgelopen najaar is DJS gestart met de werving van projectleden om een platform te ontwikkelen waarop a(n)ios informatie kunnen vinden over hoe zorginstellingen scoren op bijvoorbeeld de naleving en toepassing van arbeidsvoorwaarden of de kwaliteit van het onderwijs. Een soort Zorgkaart Nederland, maar dan met informatie over zorginstellingen die nuttig is voor a(n)ios. Dit platform, de Gezond en Veilig Werkkaart, zal voor en door leden van DJS zijn.

De projectgroep zal zich bezighouden met het opzetten en ontwikkelen van het platform. Brainstormen over de invulling van de Gezond en Veilig Werkkaart, contact leggen en onderhouden met een projectontwikkelaar, lanceren van het platform en de evaluatie hiervan behoren onder andere tot het takenpakket. Naar verwachting zal het platform in 2025 worden gelanceerd.

Zin in Zorg

Zin in Zorg is een beweging voor en door jonge artsen die staat voor meer werkplezier, mentaal fitte jonge dokters en meer tijd voor de patiënt. De beweging is een samenwerking van de VvAA, LAD, LOVAH en DJS. Na in 2021 'het jaar van doen' te hebben gehad, was 2022 het jaar om implementatie hiervan te exploreren. Nadat helaas het geplande grote Zin in Zorg event in november 2021 niet door kon gaan wegens COVID-maatregelen, werd er op 27 juni 2022 een filmfestival georganiseerd. De uitkomsten van de 4 challenges, uitgewerkt door 5 teams van 10 jonge dokters, zijn in 2021 verwerkt tot korte films die op het filmfestival werden gepresenteerd. Dit was een zeer inspirerende dag voor alle aanwezigen om de opgedane kennis en voorbeelden mee te nemen naar de werkvloer. De tweede helft van het jaar stond in het teken van het uitwerken hoe de toolkit die tot stand is gekomen uit de verschillende challenges en teams te kunnen implementeren in de ziekenhuizen. Deze uitwerking zal begin 2023 tot afronding komen.

Ontwikkeling Richtlijn psychosociale ondersteuning zorgverleners

In opdracht van Stichting Zorg na Werk in Coronazorg (ZWIC) is in 2022 door ARQ National Psychotrauma Centrum een richtlijn psychosociale ondersteuning voor zorgverleners ontwikkeld. Het doel van deze beleidsrichtlijn is het bieden van aanbevelingen over de organisatie van optimale psychosociale ondersteuning voor zorgprofessionals, zodat stressgerelateerde gezondheidsklachten en werkuitval bij ingrijpende gebeurtenissen zo veel als mogelijk worden voorkomen. Namens DJS heeft Isha Crossley bijgedragen aan het ontwikkelen van de richtlijn.



Opleiding

Algemeen

Binnen de portefeuille Opleiding heeft DJS het streven dat aios een kwalitatief hoogstaande opleiding krijgen in een veilig opleidingsklimaat. Wij participeren als bestuur actief in verschillende gremia om de stem van de aios te vertegenwoordigen, zoals de Registratiecommissie Geneeskundig Specialisten (RGS), binnen de Raad Opleiding van de Federatie Medisch Specialisten (Federatie) en het Capaciteitsorgaan (CO). Nadine Veenendaal vertegenwoordigt DJS binnen het College Geneeskundige Specialismen (CGS).

Afgelopen najaar ontwikkelde DJS een visie op opleiding met concrete doelen voor elke aios, deze zal in 2023 worden besproken met de ledenraad en daarna als leidraad worden gebruikt voor DJS.

Opleiden 2025

Afgelopen jaar was het derde volledige jaar van het project Opleiden 2025 van de Federatie en dit jaar zijn er veel mooie producten opgeleverd. In zowel de werkgroepen als verschillende subwerkgroepen hebben ruim 60 a(n)ios meegewerkt. We organiseerden in het najaar twee ambassadeursbijeenkomsten voor deze betrokken a(n)ios. Producten die onder andere zijn opgeleverd zijn diverse webinars, een videoreeks over Samen Beslissen, de werkvormenbundel van interprofessioneel opleiden in de zorg en de themapagina Innovatie en e-health, opgezet als een aios-journey. Aankomend jaar zal in het teken staan van de implementatie van deze en meer producten.

Veilig Opleidingsklimaat

Naar aanleiding van de peiling die DJS in 2021 verrichtte onder leden over het werk- en opleidingsklimaat, zijn we in 2022 samen met andere stakeholders hard aan de slag gegaan op dit thema. Het onderwerp werd via de gezamenlijke vergadering van de Raad Opleiding van de Federatie en COC-voorzitters op de kaart gezet. DJS droeg in verschillende ziekenhuizen inhoudelijk bij aan thema-avonden, COC-vergaderingen en discussies. Samen met de RGS is het thema goed onder de aandacht gebracht bij alle RGS-leden en werd in juli door de RGS de jaarlijkse themadag geheel in het thema Veilig Opleiden georganiseerd. We hebben nauw opgetrokken met de Federatie en dit heeft geresulteerd in een werkgroep Veilig Opleidingsklimaat die in het najaar van start is gegaan. Het doel van deze werkgroep is het bijdragen aan verbeteren én structureel waarborgen van een veilig opleidingsklimaat in de medisch-specialistische vervolgoopleidingen door bijvoorbeeld bewustzijn te creëren en voor agendering van het thema te zorgen; maar ook door met concrete aanbevelingen, tips en tools te komen. Binnen deze werkgroep zijn zowel opleiders, COC-voorzitters als a(n)ios vertegenwoordigd.

Anoniem Meldpunt

In 2022 is het project "Anoniem Meldpunt" opgestart, vanuit de behoefte van DJS-leden om veilig en vertrouwelijk melding te kunnen doen van onveilige situaties binnen opleidingsklimaten. De huidige routing lijkt niet toereikend gezien meldingsroutes onduidelijk blijven en angst bestaat voor (negatieve) gevolgen voor de eigen carrière. De mogelijkheden en voordelen rondom een Anoniem Meldpunt vanuit DJS worden onderzocht en verdere actie zal in 2023 volgen.

Opleidingsprijs

Dit jaar kon de opleidingsprijs 2022 na twee jaar weer fysiek worden uitgereikt aan de beste opleider van Nederland. Ongeveer tien opleiders werden door hun aios genomineerd. De jury, bestaande uit Ilse van Nes (winnares van 2021), Suzanne Booij (LAD) en Anu ter Haar (DJS), heeft een top drie genomineerd. Tijdens het congres op 1 oktober is er door de aanwezigen gestemd op basis van de pitch-film die de aios over hun opleider hadden gemaakt. Dit jaar ging Kees van Dijke, opleider radiologie bij Noordwest Ziekenhuisgroep er met de prijs vandoor. De andere genomineerden waren Arie van Dijk (opleider cardiologie in het Radboudumc) en Bas Verhoeven (opleider chirurgie in het Radboudumc). Alle drie genomineerde opleiders waren zeer vereerd met de nominatie en aanwezig tijdens de prijsuitreiking op het congres.

Stichting BOLS

In juni stuurden wij een brief naar stichting BOLS, omdat DJS zich zorgen maakte over de waarborging van de kwaliteit van de medische specialistische vervolgopleiding. Stichting BOLS bepaalt hoeveel aios er per specialisme per regio mogen starten in dat jaar. De huidige verdeelsleutel die wordt gehanteerd, leidt in onze ogen tot een disbalans met negatieve gevolgen voor de opleiding. Aan de ene kant zijn er regio's waar de opleidingsinstellingen kleiner worden. Ze krijgen minder aios omdat ze een kleiner adherentiegebied kennen. Dit zal het opleidingsklimaat negatief beïnvloeden, de continuïteit van opleiden onder druk zetten en de werk- en opleidingsdruk van de individuele aios verder vergroten. Aan de andere kant zijn er regio's met een groter adherentiegebied waardoor het aantal aios toeneemt en de opleidingsinstellingen groter worden. Dit zal leiden tot te veel aios per opleidingsinstelling, omdat zij alleen in de opleidingsinstellingen worden opgeleid en niet in de overige maar wel meetellende adherentie-instellingen. Hierdoor kan er onvoldoende individuele exposure ontstaan en verminderde mogelijkheid om een individuele opleiding goed vorm te geven. Samen met vele juniorverenigingen en arts-assistentenverenigingen stuurden wij daarom een brief met de oproep om opnieuw te kijken naar de verdeelsleutel en de kwaliteit van opleiding voorop te stellen. In 2023 zal een gesprek met Stichting BOLS volgen om dit ook mondeling toe te lichten.

NZa Kostprijsonderzoek

In 2019 werd dit onderzoek gestart om vast te stellen wat de beschikbaarheidsbijdrage voor (medische) vervolgopleidingen moet worden. DJS vertegenwoordigt alle aios tijdens de verschillende bijeenkomsten die door de NZa worden gehouden binnen de klankbordgroep, het expertpanel en het bestuurlijk overleg. DJS is van mening dat met het aannemen van de beschikbaarheids-

bijdrage, werkgevers (ziekenhuizen) hun verantwoordelijkheid moeten nemen om de kwaliteit van de opleiding voorop te zetten door deze gelden en daarmee de inzet van aios primair in te zetten voor opleidingsdoeleinden, niet voor bedrijfsvoering. Het project is lopende, de verwachting is dat in de loop van 2023 de nieuwe bedragen van de beschikbaarheidsbijdrage vastgesteld kunnen worden.

Visie Regionaal Opleiden

Dit jaar werden binnen de landelijke werkgroep Regionaal Opleiden, geïnitieerd vanuit de Nederlandse Federatie van Universitair Medische Centra (NFU) een visiedocument, een handreiking en implementatietools over regionaal opleiden geschreven. DJS had zitting in de werkgroep en heeft hieraan meegeschreven. Het doel van deze documenten is om te inspireren met een visie op regionaal opleiden en wat dit betekent voor de organisatie en kwaliteitszorg van de medisch specialistische vervolgopleidingen in een regionaal opleidingsnetwerk. De verwachting is dat begin 2023 de documenten worden gepubliceerd.

Opleidingscontinuüm

Ook in 2022 heeft DJS zitting gehad in de landelijke werkgroep aangaande het Opleidingscontinuüm, geïnitieerd vanuit de Nederlandse Federatie van Universitair Medische Centra (NFU). De werkgroep bestond uit werkgroepleden vanuit het College Medische Vervolgopleidingen (CMV) en CMV-aios-klankbordgroep, Onderwijscommissie Geneeskunde (OCG) en studentadviseurs van de NFU. Het perspectief van de aios en anios is verder vertegenwoordigd vanuit DJS en het perspectief van de promovendus vanuit het Promovendi Netwerk Nederland (PNN). Vanaf zomer 2022 is de werkgroep uitgebreid met alle cluster 1 en 3 opleidingen. Het opleidingscontinuüm betreft de route van medisch student tot arts, vervolgens eventueel via anios en/of PhD tot aios en ten slotte tot geneeskundig specialist. Het visiedocument heeft drie doelen, te weten: meer helderheid en structuur aanbrengen in het opleidingscontinuüm; de discussie op gang brengen over nut, noodzaak en waarde van het anios-schap en PhD-traject; dit transparant maken en onder de aandacht brengen van andere (opleidings)profielen die relevant zijn voor het opleiden van toekomstbestendige geneeskundig specialisten. 2022 heeft in het teken gestaan van het verwerken van de feedback vanuit de verschillende achterbannen en het doel is het visiedocument begin 2023 te presenteren waarna in vervolgwergroepen zal worden gewerkt aan de implementatie van het visiedocument.



**Uit de
Loopbaanmonitor
Medisch Specialisten blijkt dat
96% van de Nederlandse aios en
medisch specialisten trots is op
het werk, en 92% enthousiast
is over zijn of haar baan.**



Discipline overstijgende zaken

Thema-avonden (projectgroep)

De projectgroep heeft dit jaar twee thema-avonden georganiseerd over hoe om te gaan met een klacht en de arbeidsmarkt problematiek van startende medisch specialisten. In totaal hebben aan beide avonden meer dan 250 leden deelgenomen.

European Junior Doctors (EJD)

DJS was ook in 2022 actief betrokken bij de EJD. In het voorjaar was de voorjaarmeting in Helsinki en samen met actief lid Florence Atrafi werd in het najaar de herfstbijeenkomst in Oslo bijgewoond. Afgelopen jaar waren de belangrijkste onderwerpen gezondheid van jonge dokters ('you can not look after your patients well, when you are not well'), veilige werkomstandigheden, hoge werkdruk en de terugloop van het aantal artsen en verpleegkundigen. In het najaar werd een gezamenlijk statement naar buiten gebracht over de zorgen over jonge artsen die het vak verlaten of dreigen te verlaten ten gevolge van burn-out of andere psychische klachten.

AAV-project

Sinds 2022 is in alle zeven opleidingsregio's in Nederland (Utrecht, Oost-Nederland, Noord- en Oost-Nederland, Amsterdam, Leiden, Zuid West Nederland, Zuid Oost Nederland) een regionale overlegstructuur georganiseerd door de arts-assistentenverenigingen (AAV's) van de ziekenhuizen, genaamd RAAV (regionaal AAV). Elk

kwartaal komen de vertegenwoordigers van de zeven regio's bijeen in een landelijk overleg met DJS (GRAAV: groot regionaal AAV). De voortgang van de regionale organisatie per regio wordt hier besproken. Daarnaast kunnen zowel DJS als de regiovertegenwoordigers op deze manier elkaar informeren en inzicht krijgen in hoe de arbeidsvoorwaarden, arbeidsomstandigheden en opleidingszaken voor anios en aios per regio zijn geregeld. De regiovertegenwoordigers informeren op hun beurt hun RAAV. In 2022 is onder andere samen nagedacht over de rol van de AAV's in de ziekenhuizen in het kader van gezond- en veilig werkklimaat en het huidige arts-assistententekort.

Structureel overleg zusterverenigingen

DJS heeft ook dit jaar regelmatig overleg gehad met haar zusterverenigingen. De zusterverenigingen zijn de collega's van de huisartsgeneeskunde (LOVAH), de ouderengeneeskunde (VASON), de arts verstandelijk gehandicapten (VAAVG) en de sociaal geneeskundigen (LOGGIO). Gezamenlijk bespreken we overeenkomende zaken, zoals gezond en veilig werken, veilig opleiden en de Cao-onderhandelingen en hoe dit aan te pakken. Afgelopen jaar hebben we veel overleg gehad over een eventuele gezamenlijke zetel binnen de Algemene Vergadering van de KNMG, waarover uiteindelijk is besloten deze niet te gaan bekleden. De samenwerking tussen de zusterverenigingen zal eerst verder geïntensiveerd en

geprofessionaliseerd dienen te worden, alvorens hiertoe over te kunnen gaan.

Verkenning samenwerking De Jonge Dokter

De Jonge Dokter (DJD) is een groep gemotiveerde jonge artsen die de voorlopers van de cultuurverandering in de zorg willen zijn. Ze organiseren mooie evenementen om taboes te doorbreken en creëren een community om gelijkgestemden te kunnen vinden en ervaringen te delen. Zowel vanuit DJS als vanuit DJD is de wens ontstaan om meer samen te werken voor onze gezamenlijke achterban. In 2022 is een traject gestart om gezamenlijk vorm te gaan geven hoe we deze samenwerking willen opzetten.

Basisartsen

Het aantal basisartsleden (anios en arts-onderzoekers) van DJS groeide van 1185 op 1 februari 2022 naar 1397 op 6 december.

Start als arts

In 2021 is de website 'Start als Arts' gelanceerd in samenwerking met de KNMG en de LAD. Gedurende het jaar is de website steeds meer uitgebreid en informatiever geworden voor basisartsen en coassistenten die voor beroepskeuzes staan. Dit jaar is er hard gewerkt om de opleidingsinformatie van de KNMG-website over te hevelen naar de Startalsarts-website, om een zo compleet mogelijk beeld te geven van alle verschillende opleidingen. De planning is dat de opleidingsinformatie begin 2023 online zal komen.

Wat kan je in 2023 van ons verwachten?

In 2023 gaan we ons onverminderd inzetten voor de a(n) ios en arts-onderzoekers in Nederland. We doen dit op de 3 thema's van het meerjarenbeleidsplan.

Versterken van de vereniging

In 2023 zetten we de lijn door om meer ledenparticipatie te krijgen, zodat we nog meer in samenwerking kunnen optrekken met onze achterban. DJS streeft een nog betere dekking na onder aios om hen zo goed mogelijk te kunnen vertegenwoordigen; hiervoor gaan we aankomend jaar de samenwerking met de juniorverenigingen versterken. Het panel zullen we gebruiken om snel informatie uit te vragen. Tevens zullen er ook 4 thema-avonden en het DJS Congres georganiseerd worden. Om nog beter in beeld te krijgen wat er speelt in de achterban en hoe DJS haar activiteiten kan optimaliseren zal er een ledentevredenheidsonderzoek gedaan worden.

Tenslotte investeren we in het professionaliseren van de vereniging en zullen we een bestuurdershandboek schrijven, de statuten en het huishoudelijke reglement

bijwerken en in navolging van het meerjarenbeleidsplan een meerjaren financieel beleidsplan opstellen.

Beroepsbelangen

Met de uitkomsten van de Gezond en Veilig werken enquête uit 2022 wordt aan de slag gegaan met concrete verbeterpunten in de arbeidsomstandigheden voor a(n) ios. We zullen onder andere met Raden van Bestuur en Centrale Opleidingscommissies het gesprek hierover aangaan.

De arbeidsmarkt voor startende medisch specialisten en voor anios heeft onze aandacht, hierin zullen we in samenhang met de loopbaanmonitor en met partners optrekken.

DJS zou graag zien dat de financiering van aios op een andere manier geregeld wordt, waarbij opleiding en bedrijfsvoering uit elkaar worden getrokken. Samen met de Federatie Medisch Specialisten worden de mogelijkheden hierover onderzocht.

Tenslotte gaat de projectgroep Gezond en Veilig Werkkaart aan de slag met het oprichten van een platform dat inzicht geeft over hoe instellingen afspraken rondom arbeidsvoorwaarden en opleidingsafspraken nakomen.

Opleiding

We gaan aan de slag met het visiedocument dat we eind 2022 hebben opgesteld. Veilig Opleiden blijft een groot thema, waarvoor we ons samen met de andere stakeholders voor blijven inzetten. De werkgroep Anoniem Meldpunt gaat verder met de verkenning en implementatie van een goede en anonieme mogelijkheid om geschillen voor te leggen en wat de rol van DJS hierin kan zijn. Ook gaan we aan de slag met het thema individueel opleidingsplan, omdat wij vinden dat elke aios een individueel opleidingsplan verdient om de medisch specialist te kunnen worden die hij/zij wil zijn.



Sta jij ook voor een nieuwe generatie van bevrologen en toekomstbestendige medisch specialisten?

Word lid van De Jonge Specialist en profiteer van al onze lidmaatschapsvoordelen.

Mercatorlaan 1200
Postbus 20057
3502 LB Utrecht

info@dejongespecialist.nl
www.dejongespecialist.nl

LinkedIn: [de jonge specialist](#)
Instagram: [dejongespecialist](#)
Twitter: [@jongespecialist](#)